

Futurs ou jeunes  
retraités



## BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit** de **7** séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

**Lieu** : 2 bis rue des écoles, 14310 Villy  
Bocage

**1<sup>re</sup> Séance** : jeudi 11 septembre 2025

**Heure** : 10h - 12h

**Inscription** : **06 08 76 80 40**

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Normandie



**POUR Bien  
vieilliR**



le retraite complémentaire  
**agirc-arrco**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



**NEOSILVER**

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

**Séance 1:** Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



**Séance 3:** Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



**Séance 5:** Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



**Séance 7:** Retrouvons nous et faisons un point bilan!



**Séance 2:** Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne



**Séance 4:** Je continue de prendre soin de moi.



**Séance 6:** 100% mobile à la retraite.



**Inscription gratuite !**

**Tous les jeudis  
10h-12h**

**Plus de renseignements :**

**Par téléphone :**

06 08 76 80 40

**Par mail :**

[contact@retraite-neosilver.fr](mailto:contact@retraite-neosilver.fr)

Séance 1 : 11/09/2025

Séance 2 : 18/09/2025

Séance 3 : 25/09/2025

Séance 4 : 02/10/2025

Séance 5 : 09/10/2025

Séance 6 : 16/10/2025

Séance 7 : 06/11/2025