

Ecole des Sources

1 rue des écoles – 14310 VILLY-BOCAGE

02 31 77 16 92

ecole.villybocage@gmail.com



Votre enfant va rentrer à l'école maternelle.

C'est une étape importante de sa vie qui va s'accompagner de changements. Afin que cette transition s'effectue dans de bonnes conditions, nous avons regroupé dans ce livret les recommandations qui nous paraissent importantes et qui ont pour but le bien-être des enfants.

Nous vous demandons d'en prendre connaissance et sommes à votre disposition pour répondre à vos questions.

La première rentrée scolaire se prépare !

En effet, vous avez d'abord inscrit votre enfant en début d'année à la mairie puis vous avez pu visiter l'école avec lui.

N'hésitez pas à parler régulièrement de l'école avec votre enfant. Vous pouvez lui expliquer comment ça va se passer, ce qu'il va y faire (*apprendre les lettres, à compter, se faire des copains, aller à la cantine...*).

L'idée est avant tout de parler avec lui positivement de cet univers qu'il va bientôt découvrir. Mais attention de ne pas trop en parler non plus !

Enfin, faites-le participer à la préparation de sa rentrée scolaire.

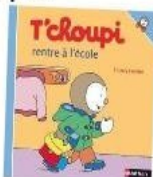
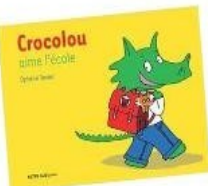
Vous pouvez préparer ensemble toutes les affaires qu'il faudra apporter dès le jour de la rentrée, dont le doudou (si nécessaire).

Petit conseil en plus

Préparez votre enfant au fait qu'il va aller à l'école pas uniquement le jour de la rentrée, mais aussi beaucoup de jours après ce premier jour.



Voici quelques livres pour préparer votre enfant à sa rentrée en maternelle, que vous pouvez emprunter à la médiathèque :



À l'école, les enfants sont amenés au cours de la journée à effectuer des activités physiques et parfois salissantes (peinture, collage). Il est donc

important d'habiller votre enfant de façon pratique, pour qu'il puisse être le plus autonome possible.

Pour cela, préférez les vêtements qu'il pourra mettre et enlever seul :

- Chaussures à scratchs (de préférence).
- Pantalons faciles à enfiler.
- Un tour de cou (et **pas d'écharpe**, dangereuse en récréation)

Évitez les salopettes et les vêtements que vous avez peur qu'il abîme.

Vous pouvez prendre le temps pendant les vacances de laisser votre enfant s'habiller et se déshabiller seul, pour le préparer à l'école.

Pour que l'on puisse reconnaître les vêtements perdus par les enfants, il est indispensable **d'écrire leur nom et leur prénom sur tous les vêtements qu'il sera amené à enlever (manteau, gilet, bonnet, tour de cou,...)**

Mon enfant n'est pas encore propre.

Quelques livres pour parler de la propreté à votre enfant



Ne vous inquiétez pas et faites confiance à votre enfant. La propreté est liée à son développement. Il faut lui laisser le temps. Si la propreté est presque acquise, le rythme de l'école peut l'aider à consolider cette acquisition.

Faites confiance aux adultes de la classe

Dans tous les cas, après votre départ, votre enfant sera loin d'être seul ! L'enseignante et l'ATSEM seront là à tout instant. Ces professionnels ont vécu bien des rentrées scolaires et savent gérer les chagrins des premiers jours. Ils sauront rassurer votre enfant et en prendre soin jusqu'à votre retour. Sachez que les pleurs ne durent pas !

Quelques précautions qui facilitent la rentrée et les premiers jours d'école

- Pas de parent à la fenêtre, ni de grands-parents (*ni au moment de partir, ni lorsque vous venez chercher votre enfant*). Cela provoque presque toujours des pleurs ...
- Merci de ne pas prendre de photos ni de vidéos.

N'oubliez pas que votre enfant a déjà appris beaucoup de choses avec vous, et qu'il va continuer. A l'école, il apprendra d'autres choses, tout aussi importantes.



Le jour de la rentrée, n'oubliez pas le doudou de votre enfant !

Le doudou est un élément sécurisant : il est un repère important le jour de la rentrée. L'enseignante autorisera ce petit compagnon en classe quelques jours en début d'année, le temps que votre enfant se sente à l'aise. Puis, le doudou restera progressivement dans le sac de votre enfant.

Il ne sera donc jamais loin en cas de chagrin passager !

Au moment de partir

Au moment de partir, dites-le clairement à votre enfant, un dernier câlin et : « A tout à l'heure ! ».

Plus vous serez clair sur votre départ et le fait que vous reviendrez vite après l'école, plus cela sera facile.

Votre enfant verra qu'il peut vous faire confiance et que vous-même êtes confiant(e) envers l'enseignant(e) et l'ATSEM de la classe.

Au moment de partir, dites-lui bien à quel moment vous revenez et qui vient le chercher. Il est important que vous disiez à votre enfant s'il va à la cantine ou si vous venez le chercher le midi, s'il va à la garderie ou si vous venez le chercher l'après-midi. Si ce n'est pas vous qui venez le chercher, c'est important aussi de lui dire qui va venir le chercher.

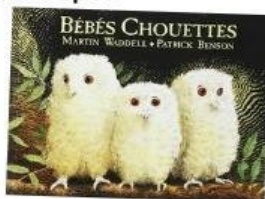
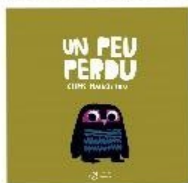
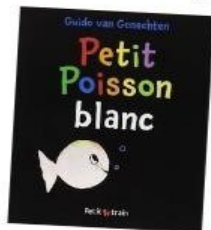
Au moment de partir, si votre enfant pleure, ne vous inquiétez pas, cela va passer. Ne revenez pas sur vos pas, sinon votre enfant risque de pleurer à chaque nouveau départ, ce qui sera plus difficile pour vous comme pour lui.

Ayez en tête que, bien souvent, la rentrée est plus difficile pour les parents que pour les enfants !

Le fait de vous sentir confiant(e) et serein (e), permettra à votre enfant de s'adapter au plus vite, et son doudou qui symbolise son lien familial, sera avec lui pour le rassurer.

Rapidement après le départ de tous les parents, les enfants sont captés par leur nouvelle vie d'élèves : histoires, comptines, danses, jeux de ballon, musique, ... et la journée passe vite !

Voici quelques livres pour préparer votre enfant à la "séparation" avec vous, pour aider à passer ce cap difficile pour certains. Vous pouvez peut-être emprunter ces livres à la médiathèque.



Les vêtements et les super autonomes

SUPER AUTONOME

Il peut:



TOUT SEUL !!!!!
Son secret: des vêtements adaptés et un peu d'entraînement.

SUPER AUTONOME

Elle peut:



TOUTE SEULE!!!!!!
Son secret: des vêtements adaptés et un peu d'entraînement.



**Bienvenue à vous
et à vos enfants !**

Liste de fournitures pour la rentrée en petite section

Voici la liste de ce que vous devrez apporter pour la rentrée de votre enfant en petite section

2 boîtes de mouchoirs en papier



Un gobelet en plastique rigide, marqué au prénom de votre enfant.



Un bavoir enfilaible en tissu et sans manches pour la cantine, marqué au prénom de votre enfant.



Un cartable rigide pouvant contenir un grand cahier (24x32) marqué au prénom de votre enfant.



Un lutin (porte-vues) de 120 vues.

Un sac avec un change complet :

une culotte ou un slip, un pantalon, un tee-shirt, un gilet ou un pull, des chaussettes, avec un sac plastique pour le change sale

une casquette ou un chapeau.

Une paire de bottes (qui restent à l'école)

Pour le temps de sieste :

- **un doudou** si besoin, avec le prénom et le nom de votre enfant écrit dessus, pour éviter les échanges. (*pas de tétine à l'école*)

- Un oreiller/coussin

- **un duvet qui ferme** (*pas de couverture*) avec un grand sac au nom de l'enfant

Une boîte à gouter + une gourde pour la garderie avec le nom de l'enfant.

Merci de noter les manteaux, les gilets, les casquettes au nom de l'enfant